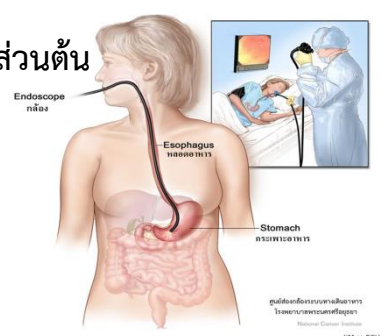


# คำแนะนำการส่องกล้องตรวจหลอดอาหารกระเพาะอาหารและลำไส้เล็กส่วนต้น

## Esophagogastroduodenoscopy : EGD

คือการใช้กล้องซึ่งยืดหยุ่นได้มีแสงไฟและเลนส์กล้องที่บริเวณส่วนปลาย ส่องเข้าไปทางปาก เพื่อตรวจดูและรักษาภาวะผิดปกติที่เกิดขึ้น ภายในหลอดอาหาร กระเพาะอาหารและลำไส้เล็กส่วนต้น



### คำแนะนำการเตรียมตัวก่อนส่องตรวจ

- ผู้ป่วยจะต้องงดน้ำงดอาหารทุกชนิดอย่างน้อย 4-6 ชั่วโมง หรือตั้งแต่เที่ยงคืนจนกว่าจะส่องกล้อง ถ้ามีอาหารแพทย์จะมองได้ไม่ชัดเจน หากผู้ป่วยสำลักอาหารเข้าหลอดลมจะเป็นอันตรายถึงชีวิตได้
- ถ้ามีการรักษาด้วยยาต้านการแข็งตัวของเลือด (ยาละลายลิ่มเลือด) เช่น แอสไพริน(Asprin)พลาวิค (plavix) เฮพาริน (Heparin) ยารักษาอาการอาหารไม่ย่อย ให้งดยาเหล่านี้ 7 วันก่อนส่องกล้อง
- ผู้ที่รับประทานยาโรคเบาหวาน ต้องงดรับประทานในเช้าวันที่จะมาส่องกล้อง
- ผู้ป่วยโรคลมชัก โรคความดันโลหิตสูง ให้รับประทานยาประจำในเวลา 6.00-7.00 น. ดื่มน้ำตามได้เล็กน้อย
- ควรทำความสะอาดปากและฟันก่อนมาตรวจ (ถ้ามีฟันปลอมให้ถอดก่อนเข้าห้องส่องตรวจ)
- ผู้ป่วยที่มีนัดส่องกล้องหลัง 12.00 น. ให้ดื่มโอวัลตินหรือนม ได้ 1 แก้ว เวลา 6.00 -7.00 น และ รับประทานยาประจำตัวโรคลมชัก โรคความดันโลหิตสูง ถ้ามี
- ไม่ทาเล็บ ไม่ทาลิปสติก ไม่เคี้ยวหมาก ในวันส่องตรวจ
- ไม่นำของมีค่าติดตัวก่อนส่องตรวจ และให้มีญาติมาด้วย
- ผู้ป่วยควรมาก่อนเวลานัด 30 นาที เพื่อเตรียมร่างกาย รับการประเมินอาการ รับคำแนะนำจากพยาบาล
- ให้เปลี่ยนรองเท้าด้านหน้าก่อนเข้าประตูเลื่อนอัตโนมัติ เข้าห้องเปลี่ยนเสื้อผ้าห้องเบอร์ 5 ด้านใน เพื่อเตรียมเข้าห้องส่องกล้อง

### คำแนะนำขณะส่องตรวจ

- ก่อนส่องกล้องจะให้ยาชาไซรับ 4-5 ซีซีกลั้วคอแล้วกลืน ก่อนที่จะพ่นยาชาในลำคอ 4-5 พuffs อีก 2 รอบ
- เมื่อคอเริ่มชา ให้ผู้ป่วยนอนตะแคงข้างซ้าย มือทั้งสองกุมกันไว้ที่ท้อง
- ปิดตาผู้ป่วย ให้ผู้ป่วยกัดพลาสติกกันกัดเบาๆ เมื่อแพทย์ใส่กล้องถึงคอให้ผู้ป่วยกลืนน้ำลายให้กล้องลงง่าย
- เมื่อกำลังลงแล้วไม่ต้องกลืนน้ำลาย ให้หายใจเข้าออกยาวๆทางจมูก ปล่อยตัวตามสบาย ไม่เกร็งตัว ไม่ไอ ไม่ส่งเสียงดังหรือดิ้นไปมา
- แพทย์จะใช้เวลาส่องกล้อง 5-10 นาที หากรู้สึกแน่นอึดอัดมาก หายใจไม่ออก ให้ออกมือบอกได้

### คำแนะนำการปฏิบัติตัวหลังส่องกล้อง

- ให้เข้าห้องน้ำบนปากเบาๆ ไม่ไอแรง คอจะยังชาและจะหายชาในเวลา 30 นาที - 1 ชั่วโมง
- เปลี่ยนเสื้อผ้าเตรียมตัวพบแพทย์พบพยาบาลด้านหน้าเคาน์เตอร์ เพื่อรับฟังคำอธิบายผลการตรวจรักษา การปฏิบัติตน และการพบแพทย์ตามนัด
- รับเอกสาร รับฟังคำแนะนำ ก่อนไปติดต่อห้องยา (ถ้ามียา) และการเงิน ก่อนกลับบ้าน
- ให้ลองจิบน้ำ ถ้ากลืนได้ไม่ลำบาก ให้รับประทานอาหารอ่อนก่อน อาจยังมีเจ็บคออยู่บ้าง
- เมื่อกำลังลงแล้วไม่ต้องกลืนน้ำลาย ให้หายใจเข้าออกยาวๆทางจมูก ปล่อยตัวตามสบาย ไม่เกร็งตัว ไม่ไอ ไม่ส่งเสียงดังหรือดิ้นไปมา
- แพทย์จะใช้เวลาส่องกล้อง 5-10 นาที หากรู้สึกแน่นอึดอัดมาก หายใจไม่ออก ให้ออกมือบอกได้