

การปฏิบัติตนหลังผ่าตัด

เนื่องจากหลังการผ่าตัดต่อมทอลซิลอาจเกิดอาการแทรกซ้อนเกี่ยวกับการเสียเลือด เนื่องจากมีเลือดออกจากแผลผ่าตัดจึงควร

ปฏิบัติตนดังนี้

1. พักผ่อนให้เพียงพอ งดการใช้เสียง ชั่วคราว เพื่อไม่ให้กระทบกระเทือนต่อแผล
2. อาจมีอาการเลือดออกได้ในช่วง 12-24 ชั่วโมงหลังผ่าตัด ควรสังเกตดูสี จำนวนถ้าพบว่ามีมากควรแจ้งพยาบาลทันที
3. ประคบบริเวณลำคอด้วยความเย็นหรือ ดิ่มน้ำเย็นเพื่อช่วยห้ามเลือด
4. งดรับประทานอาหารที่มีสีใกล้เคียงกับเลือด เช่น โคลก เป๊ปซี่ โอวันติล เนื่องจากจะทำให้แยกไม่ออกระหว่างเลือดที่ออกมากับอาหารที่รับประทานเข้าไป
5. ฝึกการไออย่างมีประสิทธิภาพช่วงแรก หลังการผ่าตัดไม่ควรไอแรงๆ เพราะอาจทำให้เจ็บปวดและมีเลือดออกได้

6. หากมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ควรนอนตะแคงหันหน้าไปด้านใดด้านหนึ่งเพื่อป้องกันการสำลัก และควรสังเกตสีและจำนวนของสิ่งที่อาเจียนออกมาหากมีเลือดปนควรแจ้งให้พยาบาลทราบ
7. อาหารหลังการผ่าตัดควรรับประทานอาหารอ่อน และควรงดอาหารที่มีรสเปรี้ยว เผ็ด ร้อน เพราะจะระคายเคืองแผลในลำคอ
8. กรณีที่มีเลือดออกให้บ้วนปากด้วยน้ำยาบ้วนปากก่อนและหลังรับประทาน อาหารทุกครั้งเพื่อลดจำนวนเชื้อโรค

การปฏิบัติตนเมื่อกลับบ้าน

1. หลังผ่าตัดอาจพบอาการเจ็บคอ คอแข็ง อาเจียน ได้ภายใน 24 ชั่วโมงแรก รวมทั้งอาการเจ็บคอ ปวดหูอาจพบนาน 7 - 10 วันหลังผ่าตัดถ้ารุนแรงขึ้นให้รีบกลับมาพบแพทย์ทันที
2. หลังผ่าตัด 7 - 10 วันอาจพบมีเลือดออกให้อมน้ำเย็น และน้ำแข็งควรกลับมาพบแพทย์ทันที

3. สังเกตอาการผิดปกติเช่น ไข้ขึ้นสูง เจ็บปวดมาก อาเจียนต้องรีบไปพบแพทย์ทันที
4. รักษาความสะอาดในช่องปากโดยบ้วนปากทุกครั้งหลังรับประทานอาหาร ใช้แปรงที่มีขนนุ่มและไม่แปรงฟันแรง
5. รับประทานอาหารที่อ่อนกลืนง่ายและรสไม่จัด
6. งดดื่มสุรา สูบบุหรี่
7. รับประทานยาตามแพทย์สั่ง และกลับมาพบแพทย์ทันทีที่มีอาการผิดปกติ
8. รักษาสุขภาพให้แข็งแรงหลีกเลี่ยงจากผู้ป่วยหวัด
9. แพทย์นัดตรวจหลังผ่าตัดประมาณ 7 วัน

