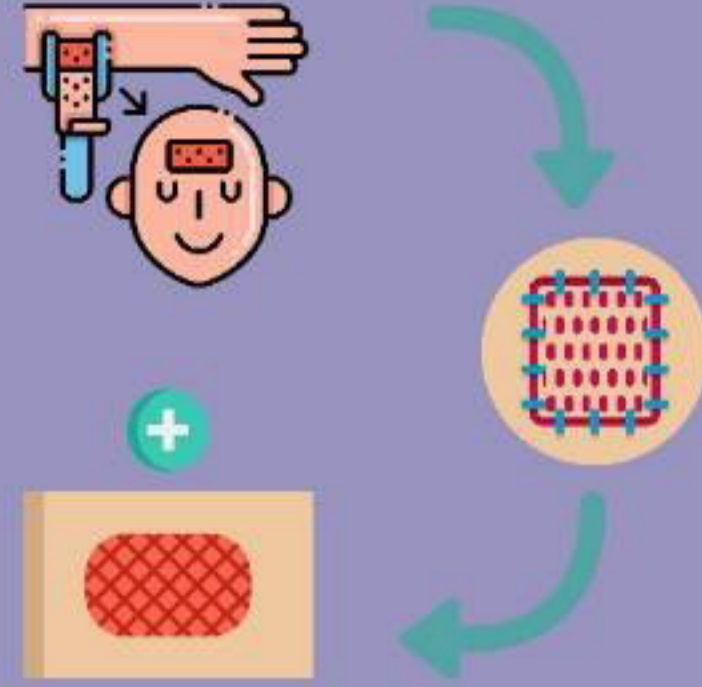


# การปฏิบัติตน ก่อน หลัง ผ่าตัดปลูกถ่ายผิวหนัง

คือ การตัดผิวหนังส่วนที่ดี มาปิดส่วนที่บกพร่อง  
ข้อดี แผลจะหายเร็วขึ้น  
ลดโอกาสในการติดเชื้อ



## ก่อนผ่าตัด

1. อาบน้ำทำความสะอาดร่างกาย ถ้าอาบไม่ได้ให้เช็ดตัว
- 2.งดน้ำ งดอาหาร หลังเที่ยงคืน
- 3.ถอดเครื่องประดับ ของมีค่า ฟันปลอม ชุดชั้นในไม่ต้องใส่มา
- 4.เข้าวันผ่าตัด มารอหน้าห้องผ่าตัดจะมีเจ้าหน้าที่มารับใบนัด
- 5.เซ็นใบยินยอมทำการผ่าตัดปลูกถ่ายผิวหนัง

## หลังผ่าตัด

- 1.หากมีอาการปวดแผล ขอยาแก้ปวดได้
- 2.หากเป็นที่ขาให้ใช้หมอนหนุนรองขาให้สูงขึ้น เพื่อป้องกันการกดทับในบริเวณที่ปลูกถ่ายผิวหนัง
- 3.หากมีการใส่เฝือก พยายาม ให้บริเวณที่ใส่เฝือกอยู่นิ่ง  
หากเป็นที่เท้าห้ามลงน้ำหนักเดิน จนกว่าแพทย์จะอนุญาต
- 4.ห้ามให้แผลบริเวณที่ทำปลูกถ่ายผิวหนังโดนน้ำ
- 5.รับประทานอาหารที่มีประโยชน์
- 6.ห้ามดื่มสุรา ห้ามสูบบุหรี่
- 7.มาตรวจตามนัดแพทย์

