

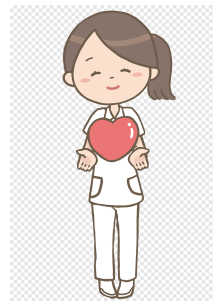
4. อาการคันตามตัว ไบหน้า เป็นผลจากยา  
ระงับปวดระหว่างผ่าตัด ซึ่งจะเป็นมากในวัน  
แรกหลังการผ่าตัด และค่อยๆ ดีขึ้น
5. ถ้าไม่ได้ตัดรังไข่หรือ เหลือรังไข่ข้าง  
รังไข่จะยังมีการสร้างฮอร์โมน และตกไข่ได้  
เป็นรอบๆ เช่นเดิม อาจยังมีอาการคัดตึงหน้าอก  
ตกขาว ความรู้สึกทางเพศไม่เปลี่ยนแปลง หมด  
ปัญหาเรื่องเลือดออกมาก ไม่ต้องมีประจำเดือน  
อีก
6. ถ้าตัดรังไข่ทั้ง 2 ข้าง อาจเกิดภาวะหมด  
ระดู อาจทำให้เกิดอาการร้อนวูบวาบ นอนไม่  
หลับ อารมณ์แปรปรวน ช่องคลอดแห้ง อารมณ์  
ทางเพศลดลง เป็นต้น ซึ่งอาจป้องกันได้ โดยใช้  
ฮอร์โมนทดแทน แพทย์ที่ดูแลจะให้คำแนะนำ  
รวมถึง ผลดี ผลเสียของการใช้ฮอร์โมนทดแทน  
เพื่อให้คนไข้ตัดสินใจ

#### การฟื้นตัว

การผ่าตัดมดลูกทางหน้าท้อง ใช้เวลาพักรักษา  
ตัวในโรงพยาบาล 3-7 วัน ขึ้นกับชนิดของการ  
ผ่าตัดและภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้น และใช้เวลา  
ฟื้นตัวหลังการผ่าตัด 4-6 สัปดาห์

#### คำแนะนำเมื่อกลับบ้าน

- การดูแลแผลผ่าตัด ถ้าปิดพลาสติกกันน้ำ ให้  
อาบน้ำได้ตามปกติ โดยการตักอาบหรือฟักบัว ไม่  
ควรนอนแช่อ่างหรือแม่น้ำลำคลองแต่ถ้าแผลไม่ได้  
ปิดพลาสติกกันน้ำ ห้ามให้แผลโดนน้ำเด็ดขาด
- ห้ามยกของหนักแล้วห้ามขับรถประมาณ 1-2 เดือน
- งดการมีเพศสัมพันธ์หลังผ่าตัดประมาณ 6-8 สัปดาห์
- ให้มาตรวจตามนัด แต่ถ้ามีอาการผิดปกติ เช่น แผล  
อักเสบ บวมแดง มีไข้สูง มีเลือดออกจำนวนมากหรือ  
มีหนองออกจากช่องคลอดให้รีบมาพบแพทย์ก่อนวัน  
นัด
- สภาพหลังผ่าตัดมดลูกและ/หรือรังไข่ทั้งสองข้างจะ  
ทำให้ไม่มีประจำเดือน ไม่สามารถมีบุตรได้  
การผ่าตัดรังไข่ทั้งสองข้าง บางรายอาจมีอาการร้อน  
วูบวาบ เหงื่อออกมาก ปวดเมื่อยตามตัว ปวดศีรษะ  
หงุดหงิด ใจสั่นได้เนื่องจากร่างกายขาดฮอร์โมนเพศ  
หญิงถ้ามีอาการเหล่านี้สามารถรักษาได้โดยการให้  
ฮอร์โมนเพศหญิงเข้าไปทดแทน โดยแพทย์จะเป็น  
ผู้ให้คำแนะนำ



## การผ่าตัดมดลูกและ รังไข่ทางหน้าท้อง



## การผ่าตัดมดลูกและ

## รังไข่ทางหน้าท้อง

การผ่าตัดมดลูก คือการผ่าตัดเอา  
มดลูกออกจากร่างกาย เพื่อรักษาภาวะ  
สุขภาพบางประการ หลังผ่าตัดมดลูก  
ออกไปแล้ว ผู้รับการผ่าตัดจะ  
ไม่สามารถมีประจำเดือน หรือตั้งครรภ์ได้  
และหากเป็นการผ่าตัดเอารังไข่ทั้งสองข้าง  
กับท่อนำไข่ออกไปด้วย ก็จะทำให้ผู้เข้ารับ  
บริการผ่าตัดเข้าสู่วัย  
หมดประจำเดือน  
หรือวัยทอง



### สาเหตุที่ต้องผ่าตัดมดลูก

โรคของมดลูก ได้แก่ เนื้องอกมดลูก (ซึ่งเป็น  
สาเหตุของการผ่าตัดที่พบบ่อยที่สุด) มะเร็งมดลูก มะเร็ง  
ปากมดลูก เยื่อบุโพรงมดลูกหนาตัวผิดปกติ  
ประจำเดือนที่ผิดปกติ ไม่สามารถรักษาได้ด้วยวิธีอื่น  
ตกเลือดหลังคลอดบุตร ที่ไม่สามารถควบคุมให้เลือด  
หยุดได้ด้วยวิธีอื่น

### วิธีการผ่าตัด

การผ่าตัดมดลูกทางหน้าท้อง เป็นวิธีที่ทํากันเป็นส่วน  
ใหญ่ เพราะทำได้ง่าย แผลที่หน้าท้องอาจมีทั้งแนวตั้ง  
และแนวนอน ยาวประมาณ 6-8 นิ้ว ขึ้นอยู่กับโรคที่  
ผ่าตัด ขนาดของมดลูกและความชำนาญของแพทย์ผู้  
ผ่าตัด (นอกจากการผ่าตัดมดลูกทางหน้าท้อง ยังมีการ  
ผ่าตัดทางช่องคลอด และการผ่าตัดมดลูกผ่านกล้อง แต่  
ละวิธี จะมีทั้งข้อดีและข้อเสีย ซึ่งต้องได้รับคำแนะนำ  
จากแพทย์ผู้ผ่าตัด)

### การเตรียมตัวก่อนการผ่าตัด

- 1.งดน้ำ งดอาหาร ประมาณ 6 ชั่วโมงก่อนผ่าตัด
- 2.ถอดฟันปลอม เครื่องประดับ ของมีค่าก่อนเข้าห้อง  
ผ่าตัด

3.เตรียมผ่าตัดตามคำสั่งของแพทย์โดยเจ้าหน้าที่  
เช่น

- โคนขนบริเวณหน้าท้องและหัวหน้า
- สวมล้างช่องคลอด
- สวมอุจจาระ
- สวมคาสายสวนปัสสาวะ
- การให้ยา ก่อนผ่าตัด(ถ้ามี)

### อาการหลังการผ่าตัดมดลูก

1. เจ็บแผลผ่าตัด ซึ่งแพทย์จะให้ยาแก้ปวดทาง  
หลอดเลือดดำ หรือนิดเข้ากล้ามเนื้อ ในกรณีที่ยัง  
งดน้ำและอาหาร จะให้ยาแก้ปวดแบบรับประทาน  
กรณีที่เริ่มให้ทานอาหาร ได้อาการเจ็บแผลผ่าตัดจะ  
เป็นมากใน 1-2 วันแรก และค่อยๆ ดีขึ้น
2. มีการใส่สายสวนปัสสาวะอย่างน้อย 24  
ชั่วโมงหลังการผ่าตัด (จะใส่นานแค่ไหน ขึ้นกับ  
ชนิดของการผ่าตัด และภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้น  
ระหว่างผ่าตัด)
3. คลื่นไส้ อาเจียน และท้องอืด ในระยะแรกอาจ  
จะเป็นผลจากยาระงับปวดระหว่างผ่าตัดและจะ  
ค่อยๆ ดีขึ้น แพทย์และพยาบาล จะแนะนำให้ขยับ  
ตัว ลุกนั่ง และเดินให้เร็วหลังจากการผ่าตัดเพื่อลด  
อาการดังกล่าว และทำให้การฟื้นตัวเร็วขึ้น