

แบบประเมินผล “การล้างมือ”
หอผู้ป่วย/หน่วยงาน

| | วิธีปฏิบัติ | คะแนน | ครั้งที่/ คะแนนที่ได้ | | | รวม คะแนน | หมายเหตุ |
|----|--|-------|--------------------------|---|---|--------------|----------|
| | | | 1 | 2 | 3 | | |
| 1. | ปฏิบัติตามแนวทาง “ My 5 Moments for Hand Hygiene” | | | | | | |
| | 1. ก่อนสัมผัสผู้ป่วย | 2 | | | | | |
| | 2. ก่อนทำหัตถการสะอาด / ปราศจากเชื้อ | 2 | | | | | |
| | 3. หลังสัมผัสสารน้ำจากร่างกายผู้ป่วย | 2 | | | | | |
| | 4. หลังสัมผัสผู้ป่วย | 2 | | | | | |
| | 5. หลังสัมผัสสิ่งรอบตัวผู้ป่วย | 2 | | | | | |
| 2. | ขั้นตอนการล้างมือ | | | | | | |
| | 1. ถอดแหวนและเครื่องประดับข้อมือ | 2 | | | | | |
| | 2. เปิดน้ำราดมือทั้งสองข้างถึงข้อมือ ความแรงพอประมาณ | 2 | | | | | |
| | 3. ใช้น้ำสบู่สำหรับการล้างมือทั่วไปหรือใช้น้ำยาฆ่าเชื้อสำหรับการล้างมือเพื่อทำหัตถการ, การตรวจพิเศษ | 2 | | | | | |
| | 4. ฟอกมือสลับกันทั้ง 2 ข้างทุกขั้นตอนดังนี้ | | | | | | |
| | 4.1 ฝ่ามือถูกัน | 2 | | | | | |
| | 4.2 ฝ่ามือถูหลังมือและนิ้วถูขอกนิ้ว | 2 | | | | | |
| | 4.3 ฝ่ามือถูฝ่ามือและนิ้วถูขอกนิ้ว | 2 | | | | | |
| | 4.4 หลังนิ้วมือถูฝ่ามือ | 2 | | | | | |
| | 4.5 ถูนิ้วหัวแม่มือโดยรอบฝ่ามือ | 2 | | | | | |
| | 4.6 ปลายนิ้วถูขวางฝ่ามือ | 2 | | | | | |
| | 4.7 ถูรอบข้อมือ | 2 | | | | | |
| 3. | ล้างมือและข้อมือด้วยน้ำที่ไหลผ่านตลอด | 2 | | | | | |
| 4. | ระยะเวลาที่ใช้ฟอกมือทุกขั้นตอน - การล้างมือทั่วไป ใช้น้ำสบู่ ใช้เวลา 10 -15 วินาที - การล้างมือเพื่อทำหัตถการใช้น้ำยาฆ่าเชื้อใช้เวลา 10 -15 วินาที - การล้างมือก่อนทำคลอด ใช้น้ำยาฆ่าเชื้อ ใช้เวลา 2-6 นาที | 2 | | | | | |
| 5. | หลังล้างสบู่หรือน้ำยาฆ่าเชื้อออกจากมือหมดแล้ว ชูมือเหนือระดับข้อศอก | 2 | | | | | |
| 6. | ซับมือด้วยกระดาษเช็ดมือหรือผ้าที่แห้งสะอาดที่ใช้ครั้งเดียว ซับจากปลายนิ้วมือมายังข้อมือ | 2 | | | | | |
| | รวมคะแนน | 38 | | | | | |

หมายเหตุ *** การล้างมือเพื่อการทำคลอดให้ล้างมือให้ทั่วจนถึงข้อศอก ***

ผู้ประเมิน วัน/ เดือน/ ปี

ผู้รับการประเมิน ตำแหน่ง.....

เกณฑ์การให้คะแนน 1. ต่ำกว่า ร้อยละ 69 = ต้องปรับปรุง 2. ร้อยละ 70 – 79 = พอใช้
 3. ร้อยละ 80 – 89 = ดี 4. ร้อยละ 90 – 100 = ดีมาก

หมายเหตุ 1. คะแนนเต็ม 2 คะแนน หมายถึง ปฏิบัติได้ถูกต้องตามมาตรฐาน ถ้าปฏิบัติถูกต้องเป็นบางส่วน ได้ 1 คะแนน ถ้าไม่ปฏิบัติหรือปฏิบัติไม่ถูกต้องเลย ได้ 0 คะแนน ถ้าไม่มีการปฏิบัติในข้อนั้น ให้ใส่เครื่องหมาย - จะไม่นำมาคิดคะแนน

2. สังเกตพฤติกรรมเจ้าหน้าที่แต่ละคน คนละ 3 ครั้ง แล้วนำคะแนนมาเฉลี่ย