

ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๒๐๑.๐๒/ว ๗๘

สำนักงานรองผู้อำนวยการ
นายพินิจ เจริญผล
รับ 767
๒๕ ก.พ. ๒๕๖๓
เวลา.....



80/63

โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา
รับวันที่ 03 ก.พ. 2563
เลขที่ 01352
14-00

ศูนย์สารสนเทศ

11 ก.พ. 2563

ถึง กรม สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา สถาบันพระบรมราชชนก สำนักงานรัฐมนตรี
 หน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาลศูนย์
 โรงพยาบาลทั่วไป สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๑ - ๑๓ องค์การเภสัชกรรม

ด้วยกระทรวงสาธารณสุขมีนโยบายการส่งเสริมสุขภาพให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกาย
 ที่เพียงพอ และเหมาะสม เพื่อให้ประเทศไทยมีการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายของประชาชน
 เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ครบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมาย มีความต่อเนื่อง และประสบผลสำเร็จ
 อย่างเป็นรูปธรรมภายใต้แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ จึงกำหนดจัดกิจกรรม
 ก้าวทำใจ Season 1 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกาย และส่งเสริม
 ให้บุคลากรกระทรวงสาธารณสุขและอาสาสมัครสาธารณสุขเป็นต้นแบบด้านสุขภาพ (Health Model)

กระทรวงสาธารณสุข ขอความร่วมมือหน่วยงานในสังกัดร่วมขับเคลื่อนกิจกรรม
 ก้าวทำใจ Season 1 โดยแจ้งให้เจ้าหน้าที่รับทราบและลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม ตั้งแต่วันที่ ๑๕ มกราคม ถึง
 ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๓ และมอบให้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกแห่ง อำนวยความสะดวกให้กับ
 อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านได้เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว รายละเอียดดังเอกสารที่แนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาแจ้งหน่วยงานในสังกัดดำเนินการต่อไปด้วย

เรียน ^{จะเป็นพระคุณ} ผู้อำนวยการ
 - เพื่อโปรดทราบ

- กองกลาง สป.สธ. ขอความร่วมมือร่วมขับเคลื่อน
กิจกรรม ก้าวทำใจ Season 1
- ให้นำเสนอตัวทุกหน่วยเขตไป

Dim
3 ก.พ. 63



สำนักงานปลัดกระทรวง
 กองกลาง
 โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๑๑๗๒
 โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๑๑๗๔

๕๐.

๒๕ ก.พ. ๒๕๖๓

๒๕ ก.พ. ๒๕๖๓

Dim

- ๖/๒๐๑๗๖๖๖/วิมลใจ
 - 119/130/๑๗๖๖๖/วิมลใจ
 11 ก.พ. 63



ความที่

บันทึกข้อความ

กลุ่มสารบรรณ
เลขรับ 1122
วันที่ 19 ม.ค.
เวลา 10:21

นพ.ณรงค์ สายวงศ์
เลขรับ 649
วันที่ 24/1/63
เวลา 10:29

ผู้อำนวยการกองกลาง
เลขรับ 7123
วันที่ 22/1/63
เวลา 13:21

กระทรวงสาธารณสุข
เลขรับ 4113
วันที่ 22 ม.ค. 2563
เวลา 9:59

ส่วนราชการ กรมอนามัย กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โทร.๐ ๒๕๕๐ ๔๔๑๓ ๒ ตามที่รับแจ้ง

ที่ สธ ๐๙๓๗.๐๕/๔๗๖ วันที่ ๒๑ มกราคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอความร่วมมือหน่วยงานสังกัดกระทรวงสาธารณสุขในการขับเคลื่อนกิจกรรมก้าวท้าใจ Season 1

เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

กระทรวงสาธารณสุขมีนโยบายการส่งเสริมสุขภาพให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ และเหมาะสม เพื่อให้ประเทศไทยมีการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายของประชาชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ครอบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมาย มีความต่อเนื่อง และประสบผลสำเร็จอย่างเป็นรูปธรรมภายใต้แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๗๓ ดังนั้น จึงกำหนดจัดกิจกรรมก้าวท้าใจ Season 1 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกาย และส่งเสริมให้บุคลากรกระทรวงสาธารณสุข และอาสาสมัครสาธารณสุขเป็นต้นแบบด้านสุขภาพ (Health Model) นั้น

กรมอนามัย ขอความร่วมมือในการขับเคลื่อนกิจกรรมก้าวท้าใจ Season 1 ดังนี้

๑. ให้หน่วยงานภายใต้กระทรวงสาธารณสุขทุกแห่ง แจ้งให้เจ้าหน้าที่รับทราบและลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมฯ ซึ่งเปิดให้ลงทะเบียนเข้าร่วมพร้อมกันตั้งแต่วันที่ ๑๕ มกราคม - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๓

๒. ให้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกแห่งเป็นผู้ดำเนินการอำนวยความสะดวกให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในสังกัดรับทราบ และลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมฯ ซึ่งเปิดให้ลงทะเบียนเข้าร่วมพร้อมกันตั้งแต่วันที่ ๑๕ มกราคม - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๓ โดยมีรายละเอียดกิจกรรมและขั้นตอนการลงทะเบียนตามเอกสารแนบท้ายนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา มอบหมายผู้เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไปด้วย จะป็นพระคุณ

๑) เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข
เพื่อโปรดพิจารณาเห็นควรแจ้งหน่วยงาน
ในสังกัด สธ. เข้าร่วมกิจกรรมตาม ๑. และ
มอบ รพ.สต. ดำเนินการตาม ๒.
จะเป็นพระคุณ

(นางสุทธิมา หุ่นดี)
ผู้อำนวยการกองกลาง
๒๓ ม.ค. ๒๕๖๓

(นายบัญชา คำทอง)
รองอธิบดีกรมอนามัย
ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมอนามัย

๓) สารบรรณ (นพ.ฉัตรชัย)
โปรดดำเนินการ
(นางสาวนิตยา พวงเงิน)
หัวหน้ากลุ่มสารบรรณ
๒๙ ม.ค. ๒๕๖๓

๒) มอบ...กองกลาง... ดำเนินการตามเสนอ
(นายณรงค์ สายวงศ์)
รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข ปฏิบัติราชการแทน

แนวทางการลงทะเบียนและร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ Season 1
ด้วยรูปแบบ Virtual Run

ข้อ	กระบวนการ	ขั้นตอน
1.	การเข้าสู่ระบบ	<ul style="list-style-type: none"> ○ เข้า Application LINE ○ เลือก “เพิ่มเพื่อน” ด้วยวิธี QR code ○ สแกน QR code ที่แนบมาด้วย เพื่อเข้าใช้ App ก้าวทำใจ Season 1 ○ กด “เข้าร่วม” และ อนุญาตให้เชื่อมต่อและเข้าถึงข้อมูล ○ เสร็จสิ้นกระบวนการเข้าสู่ระบบ
2.	การเข้าใช้ App ก้าวทำใจ Season 1	<ul style="list-style-type: none"> ○ เข้าห้องแชทของ App ก้าวทำใจ Season 1 ○ หน้าเริ่มต้น กด “สมัครวิ่ง” ○ กรอกข้อมูลตามแบบฟอร์ม ○ ตอบตกลงเข้าร่วม ○ เสร็จสิ้นกระบวนการเข้าใช้ App ก้าวทำใจ Season 1
3.	การส่งผลสะสมระยะเดิน-วิ่ง	<ul style="list-style-type: none"> ○ กด “ส่งผลวิ่ง” ○ เลือกส่งรูปภาพบันทึกระยะเดิน-วิ่ง ของท่าน ○ App ก้าวทำใจ Season 1 จะประมวลและแสดงผลการอ่านข้อมูลจากภาพ ○ ยืนยันความถูกต้อง แล้วกด “ยืนยัน” ○ เสร็จสิ้นกระบวนการส่งผลสะสมระยะเดิน-วิ่ง
4.	การตรวจสอบระยะสะสม	<ul style="list-style-type: none"> ○ การตรวจสอบระยะสะสม ○ กด “ดูระยะสะสม” ○ ระบบจะแสดงรูปภาพที่มีข้อมูลระยะทางเดิน-วิ่งสะสม ○ เสร็จสิ้นกระบวนการตรวจสอบระยะสะสม

รางวัล ก้าวทำใจ Season 1

1. รางวัลประเภทบุคคล		
เกณฑ์รางวัล	รายการรางวัล	จำนวน
1.1 ผู้สะสมระยะทาง ได้ 60 กิโลเมตรขึ้นไป	1.1.1 เสื้อ Finisher ก้าวทำใจ Season 1	ชาย 5,000 รางวัล (5000 คนแรก) หญิง 5,000 รางวัล (5000 คนแรก)
	1.1.2 สิทธิร่วมลุ้นจับรางวัล Lucky draw	20 รางวัล
	1.1.3 e-certificate ก้าวทำใจ Season 1 บุคคลต้นแบบสุขภาพด้านการออกกำลังกาย	ผู้ร่วมกิจกรรมทุกคน ที่มีระยะสะสมถึง 60 กิโลเมตร
1.2 ผู้สะสมระยะทาง ได้ 100 กิโลเมตรขึ้นไป	1.2.1 เหรียญ ก้าวทำใจ Season 1	ชาย 1,000 รางวัล (1000 คนแรก) หญิง 1,000 รางวัล (1000 คนแรก)
1.3 ผู้มีระยะทางสะสมสูงสุด ตลอด Season 1	1.3.1 รางวัลสำหรับผู้มีระยะทางสะสมสูงสุด	ชาย 10 รางวัล หญิง 10 รางวัล
2. รางวัลประเภท อสม. (จังหวัด)		
เกณฑ์รางวัล	รายการรางวัล	จำนวน
2.1 จังหวัดที่มีอัตราการเข้า ร่วมของ อสม. สูงสุด *	โล่ประกาศเกียรติคุณ	10 รางวัล
หมายเหตุ: * จากยอดลงทะเบียน อสม. ตั้งแต่วันที่ 15 มกราคม ถึง 15 มีนาคม 63 จากฐานข้อมูลโครงการก้าวทำใจ Season 1		

การรับรางวัล

1. รางวัลประเภทบุคคล

- a. ประกาศผลทางเว็บไซต์ โครงการ ก้าวทำใจ Season 1
วันที่ 10 เมษายน 2563
- b. จัดส่งรางวัลตามที่อยู่ลงทะเบียนใน Line ก้าวทำใจ

2. รางวัลประเภท อสม. จังหวัด

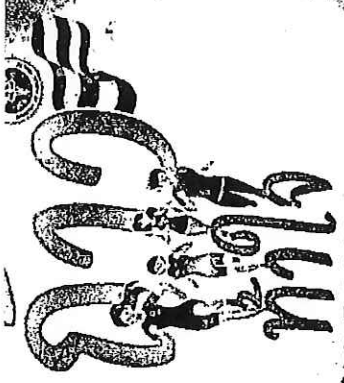
- a. ประกาศผลทางเว็บไซต์ โครงการ ก้าวทำใจ Season 1
วันที่ 20 มีนาคม 2563
- b. มอบรางวัลวันที่ 20 มีนาคม 2563 ในงานวันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ (รายละเอียด
สถานที่จะแจ้งให้ทราบต่อไป)



MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

HEALTH

Application “ก้าวทันใจ” Season 1



VIRTUAL RUN SEASON 1

สมัครลิง



LINE ID: @THINVR

ส่งพลังใจ

1 สบรองเท้า

2 คุ้มน้ำ

3 ตารางแสดงผล

ส่งพลังใจ
ระยะเดิน-วิ่งจาก

ดูระยะสะสม

ลงทะเบียน 15 มิ.ค. - 31 มิ.ค. 63
 “60 วัน 60 กิโลเมตร”
 นับระยะ 1 กพ. - 31 มิ.ค. 63

APP แนะนำ

STRAVA	RUNTASTIC	GARMIN	FITBIT	NIKE+ RUNNING