



บ้านเราธานี

ฉบับที่ 4563
วันจันทร์ที่ 12 กุมภาพันธ์ 2567
ปีเถาะ ขึ้น 3 ค่ำ เดือน 3

ข่าวสารสืบฉบับไวเชื่อถือได้ วิทยาลัย
โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา
"การแพทย์ทันสมัย บริการด้วยหัวใจ ห่วงใยสุขภาพชุมชน"
อัตลักษณ์ รพ.อย. "ซื่อสัตย์ สามัคคี มีน้ำใจ"

เมนูวันรุ่ง

ขอเชิญ

ประชุมคณะกรรมการบริหาร
โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา ประจำเดือน กุมภาพันธ์
2567 ครั้งที่ 2/2567 ในวันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2567
เวลา 13.30 น. ณ ห้องประชุมสุพรรณภูมิ ชั้น 5
อาคารเฉลิมพระเกียรติ

ขอเชิญ แพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่ผู้สนใจ
เข้าร่วมการประชุม The 1st ALC Ayutthaya Laparoscopic
Conference "Learning is a lifelong journey" ในวันที่
13-14 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 08.30-16.30 น.
ณ ห้องประชุมอุทอง ชั้น 5 อาคารเฉลิมพระเกียรติ
กำหนดการ
13 กุมภาพันธ์ 2567

- 08.30-08.45 น. - ลงทะเบียน
- 08.45-09.00 น. - พิธีเปิดการประชุมโดย ผู้อำนวยการ
โรงพยาบาล
- 09.00-16.00 น. - Experience in MIS Sharing / Live
Demonstration Cases
- 18.00 น. - Group Dinner

14 กุมภาพันธ์ 2567

- 09.00-15.00 น. - การประชุมเชิงปฏิบัติการ การผ่าตัดไส้
เลื่อน
แบบแผลเล็ก 8 ราย (Lap TEP
Workshop) โดย 1.นพ.วิริยะ กัลปพฤกษ์ นายแพทย์
ชำนาญการ รพ.กำแพงเพชร
2.นพ.อรอนพ วิเศษชู นายแพทย์ชำนาญ
การ รพ.พหลพลพยุหเสนา จ.กาญจนบุรี
3.Faculty รพ.พระนครศรีอยุธยา,เสนา,
บางปะอินและอ่างทอง
- 15.00-16.30 น. - สรุปผลและแลกเปลี่ยนการเรียนรู้

ข่าวประชาสัมพันธ์จากกลุ่มงานบริหารทั่วไป

เรื่อง แจ้งขอความร่วมมือเคลื่อนย้ายรถยนต์บริเวณที่จอดรถ
ชั้น 1 หอพักราชพฤกษ์
ด้วยโรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา จะดำเนินการ
ล้างทำความสะอาดบริเวณที่จอดรถยนต์ ชั้น 1 อาคารหอพัก
ราชพฤกษ์ ในวันเสาร์ที่ 17 กุมภาพันธ์ 2567 เวลา 08.30-
15.30 น. เนื่องจากพื้นที่มีความสกปรกจากฝุ่นและหยากไย่
ดังนั้นโรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา จึงขอความร่วมมือ
เจ้าหน้าที่ทุกหน่วยงานที่จอดรถบริเวณดังกล่าวเคลื่อนย้าย
รถยนต์ออกจากพื้นที่ ภายในวันศุกร์ที่ 16 กุมภาพันธ์ 2567
เพื่อให้เจ้าหน้าที่เข้าปฏิบัติงานได้สะดวกต่อไป



ปัญหาทบทวนปรับแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567 รอบ 6 เดือน และเร่งรัดดำเนินการตามแผนปฏิบัติการปี พ.ศ.2567

ตามที่ โรงพระนครศรีอยุธยา ได้ประกาศใช้แผนปฏิบัติการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567 แล้วนั้น เพื่อให้การดำเนินงาน ติดตามและประเมินผลการแผน การดำเนินงานประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567 เป็นไปตาม ระเบียบกระทรวงสาธารณสุข ขอให้หัวหน้ากลุ่มงาน/ หัวหน้างาน/หัวหน้าฝ่าย/หัวหน้าศูนย์และผู้เกี่ยวข้อง ทบทวนแผนปฏิบัติการรอบ 6 เดือน และเร่งรัดการ ดำเนินการดังต่อไปนี้



1. ทบทวนปรับแผนปฏิบัติการรอบ 6 เดือน ขอให้แต่ละ หน่วยงานที่ต้องการปรับแผนฯ ดำเนินการกรอกข้อมูล โดย ดาวนโหลดแบบฟอร์มและอัปโหลดข้อมูลลงบน Google Drive ของแต่ละหน่วยงาน ได้ทาง QR CODE ภายในวันที่ 29 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2567 เพื่อรวบรวมและนำเข้า คณะกรรมการพิจารณาต่อไป
2. เร่งรัดดำเนินการตามแผนปฏิบัติการปีงบประมาณ พ.ศ.2567 ตามรายการที่ได้รับอนุมัติให้แล้วเสร็จ ภายใน วันที่ 31 มีนาคม พ.ศ. 2567

"ยุ่มมาก มีเวลาน้อย ก๊อกร่างกายได้นะ"
คำแนะนำดี ที่ทำได้ง่าย

- ตื่นนอนตอนเช้า ควรยืดเหยียดกล้ามเนื้อทุกวัน
- เลือกเดินขึ้น-ลงบันได แทนการใช้ลิฟท์
- ใช้โอกาสตอนพักเที่ยง เดินไปซื้ออาหารด้วยตนเอง
- เปลี่ยนอริยาบท ทุก ๆ 1-2 ชั่วโมง โดยการยืดเหยียด กล้ามเนื้อ แขน ขา ลำตัวที่โต๊ะทำงาน
- ยืดเหยียดกล้ามเนื้อ ก่อนนอนทุกวัน

การออกกำลังกายที่ควรทำอย่างน้อย 30 นาทีต่อวัน 5 วันต่อสัปดาห์

ข้อมูลความรู้โดย : กองกิจกรรมกายเพื่อสุขภาพ
ออกแบบผลิตสื่อโดย : กองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ
วันที่เผยแพร่ : มิถุนายน 2566



โนโรไวรัส (NOROVIRUS)



สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี
QUEEN SIRIKIT NATIONAL INSTITUTE OF CHILD HEALTH
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

โนโรไวรัส (Norovirus)

อาการของโรค

อาเจียน ถ่ายเป็นน้ำ ปวดท้อง และอาจมีไข้ ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย
ปวดเมื่อยตามตัว และภาวะขาดน้ำที่อาจเกิดขึ้นในผู้ป่วยเด็กเล็ก
หรือผู้สูงอายุ ส่วนใหญ่จะหายได้เองภายใน 1-3 วัน

การป้องกัน



ล้างมือด้วยน้ำและสบู่



ไม่ควรใช้ 70% แอลกอฮอล์ เนื่องจากเป็น
เชื้อไวรัสไม่มีเปลือกหุ้ม และมีคุณสมบัติที่
ทนทานต่อการฆ่าเชื้อด้วยแอลกอฮอล์



กรณีที่มีเด็กป่วยให้แยกตัวเพื่อรักษาอาการที่บ้าน
เป็นเวลา 48 ชั่วโมง
เพื่อลดความเสี่ยงต่อการแพร่กระจายเชื้อ

การรักษา

1. ดูแลตามอาการที่เกิดขึ้น และส่วนใหญ่ออาการต่างๆ จะดี
ขึ้นได้ในเวลา 3-4 วัน
ในรายที่อาการไม่รุนแรง
2. ให้ดื่มน้ำเกลือแร่ ในกรณีที่มีอาเจียนและท้องเสีย ให้ทาน
อาหารอ่อน และให้ยาแก้อาเจียน ยาแก้ปวดท้อง ตามอาการ

ข้อมูลโดย : รศ.พิเศษ.พญ.วราภรณ์ พรรณานิช วานเดอพิทท์
แพทย์เชี่ยวชาญด้านโรคติดต่อ
ออกแบบโดย : งานประชาสัมพันธ์และการสื่อสาร



1415
call center



www.childrenhospital.go.th